

DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA DROGA



De izquierda a derecha: Fermín Castiella, Eradio Ezpeleta, Belén Galindo, Iñaki Lorea y Emilio Garrido, poco antes de comenzar la mesa redonda del viernes.

Han 'probado' alguna vez el 94% de los españoles de 15 a 29 años

Belén Galindo indicó que, según los últimos datos disponibles, en España el 94% de los jóvenes entre 15 y 29 años ha probado «alguna sustancia» al menos una vez en su vida. Sin embargo, Fermín Castiella matizó que «probar» no significa consumir de manera asidua ni mucho menos ser adicto. «Si lo pensáramos así, estaríamos siendo injustos», recalcó. «La mayoría de los jóvenes llevan una vida normal, estudian, no toman nada entre semana, etc.», añadió.

En cualquier caso, todos los ponentes coincidieron en la importancia de retrasar todo lo posible la edad de inicio.

Educación, la mejor arma para prevenir los problemas con las drogas, según expertos

■ 'Diario de Navarra' organizó una mesa de debate con cuatro especialistas

M.J.CASTILLEJO. PAMPLONA.

Educación a niños y jóvenes con amor-afectividad, diálogo, límites y superación de frustraciones. A juicio de los expertos, ésta es la mejor arma para prevenir el consumo y sobre to-

do la adicción y los problemas con las drogas. Una educación cuya responsabilidad es de la familia, complementada por la escuela y el resto de la sociedad. Con motivo del «Día Internacional contra la Droga», Diario de Navarra organizó una mesa redonda con cuatro es-

pecialistas, quienes destacaron el impacto de vivir en una sociedad «consumista» y llena de contradicciones, donde las drogas son un elemento más de «consumo», ligado al ocio y la integración social, al igual que el alcohol. Y además, un «negocio» ilegal millonario.

La mesa tuvo lugar el viernes en la sede del periódico, moderada por la periodista Belén Galindo, del departamento de Comunicación de Diario de Navarra. Participaron Fermín Castiella, director del Plan Foral de Drogodependencias, Eradio Ezpeleta, ex concejal de Protección Ciudadana en el Ayuntamiento pamploñés, Emilio Garrido-Landívar,

psicólogo y educador, e Iñaki Lorea, de Proyecto Hombre.

Todos coincidieron en señalar que las drogas, como el alcohol, están insertas en la actual sociedad de consumo, en el caso de los jóvenes muy ligadas al ocio de fines de semana. Fumar porros o beber, indicaron, es considerado para ellos igual que vestir de una determinada manera o escuchar

un tipo de música similar, porque «es lo que todos hacen». Además, dijeron, los adultos no siempre somos precisamente un buen modelo de conducta.

También destacaron el «negocio» y los muchos intereses económicos, legales e ilegales, que hay detrás y las dificultades para combatirlo. Por eso, junto con la vía policial que persigue el tráfi-

co de drogas, todos se mostraron de acuerdo en que «la educación» es el mejor factor de prevención y protección, ya sea para evitar consumos y adicciones o para que los consumos al menos sean «controlables». Una educación que establezca un «vínculo» afectivo y relacional de «calidad» entre jóvenes y familias, a través del diálogo permanente, la infor-

mación en función de cada edad, el establecimiento de límites y normas y, por último, enseñar a los menores a «saber esperar» y no a tenerlo todo de inmediato, a resolver conflictos de forma adecuada, y a disfrutar de un ocio saludable. Eso sí, sin olvidar que los adultos somos un ejemplo y que no es buena «ni la excesiva protección ni la permisividad total».

FERMÍN CASTIELLA DIRECTOR PLAN FORAL DE DROGODEPENDENCIAS

«Hoy las drogas están ligadas al ocio y la sociedad de consumo»

Su larga trayectoria, desde 1993, como director del Plan Foral de Drogodependencias, le ha permitido comprobar cómo ha cambiado el consumo de drogas, pasando de ser una práctica de colectivos marginados y relacionados con la heroína, a un consumo «ligado al ocio», sobre todo de fines de semana, y muy socializado.

«Están haciendo lo que todos hacen y lo que la sociedad les dice que hagan. El que no está en ese 94% que ha probado alguna sustancia alguna vez en su vida, es un marginado», dijo Fermín Castiella Lafuente.

Hoy, añadió, «vivimos en una sociedad consumista en la que el valor predominante es el económico» y la droga es otro negocio



JAVIER SESMA

Fermín Castiella.

«muy potente». Se refirió también a las contradicciones que los niños ven en el adulto, por ejemplo, si se salta normas de tráfico. «Educamos con el ejemplo», avisó. «Tenemos que asumir que vamos a convi-

MUY PERSONAL

Nombre. Fermín Castiella Lafuente.
Origen. Pamplona
Edad. 50 años
Vive en Pamplona, está casado y tiene dos hijas.
Trabajo. Es médico especialista en medicina preventiva y salud pública. Director técnico del Plan Foral de Drogodependencias, dependiente del departamento de Salud del Gobierno de Navarra, desde el año 1993.

vir en una sociedad con drogas». Frente a ello, apostó por una educación familiar de calidad, que ayude a los hijos a «ser personas autónomas» y a actuar y a tomar decisiones con «equilibrio y sentido común».

ERADIO EZPELETA EX CONCEJAL DE PROTECCIÓN CIUDADANA

«No se detectó tanto trapicheo en los colegios como se temía»

Ex concejal de Protección Ciudadana en el Ayuntamiento de Pamplona, Eradio Ezpeleta Iturralde comentó sobre la vigilancia que se hizo el pasado curso en torno a los colegios ante algunas denuncias de posibles «trapicheos» de drogas en el entorno escolar.

Según afirmó, al final «no se detectó tanto como se pensaba que había» y lo ligó a la «alarma» generada entre padres y asociaciones de padres, si bien comentó que la vigilancia bien pudo ser un elemento disuasorio y preventivo.

También destacó que en el caso de Pamplona el fenómeno del tráfico y consumo de drogas está focalizado «en determinados puntos y lugares de ocio», hacia donde se diri-



JAVIER SESMA

Eradio Ezpeleta.

gen las redadas policiales para «tratar de poner las mayores trabas posibles» al tráfico de drogas.

No obstante, el ex concejal indicó que la vía policial no va a solucionar por sí sola el problema de las

MUY PERSONAL

Nombre. Eradio Ezpeleta Iturralde.
Origen. Pamplona.
Edad. 39 años.
Vive en Pamplona y está soltero.
Trabajo. Es administrativo y actualmente parlamentario de UPN en Navarra. Ha sido concejal delegado de Juventud y también de Protección Ciudadana en el Ayuntamiento de Pamplona.

drogas. En concreto, afirmó que la escuela, las instituciones, etc. pueden colaborar y ayudar, «pero es la familia la que juega el papel fundamental a la hora de transmitir valores y límites a niños y jóvenes».